



VAD ÄR EN PT FÖR HUND?

Oavsett mål, träningserfarenhet eller hundras kommer din PT för hund kunna hjälpa dig att göra träningen motiverande och effektiv. Du kommer inte bara att uppnå din målsättning utan även lära dig en hel del om fysisk träning under resans gång. Din personliga tränare för hund kommer att mäta och följa dina framsteg i träningen. Det finns lika många målsättningar med träningen som det finns individer:

- [Viktnedgång
- [Konditionstest
- [Bättre muskulatur och styrka
- [Bättre snabbhet och rörlighet
- [Bättre uthållighet
- [Hållbar tjänstehund
- [Att komma tillbaka efter rehabilitering
- [Bättre samarbete och ett sundare liv

Få saker är så motiverande för en hundägare som att svart på vitt kunna konstatera att hunden har blivit starkare, fått bättre kondition eller gått ner i vikt tack vare den träning du har utfört.